



Programmübersicht

08:30 Anmeldung der gemeldeten Teilnehmer (Aula)
Begrüßungskaffee

09:30 **Auftakt**

Begrüßung

Frau Dr. Sabine Kellner-Mayrhofer, Schulentwicklungsberaterin in der Oberpfalz

Moderiertes Eröffnungsgespräch

„Fit, gesund und glücklich in der Schule“ – eine Annäherung aus verschiedenen Blickwinkeln und Perspektiven

10:15 **Prof. Dr. Karlheinz Ruckriegel**

Vortrag zum Thema:

„Glücksforschung – worauf es wirklich im Leben ankommt“

Weitere Informationen unter <http://ruckriegel.org/>

11:45 **Marktplatz des Glücks**

Infostände und Mitmachstationen

12:00

(ohne Anmeldung)

z. B.

- ✓ Literaturstand – Buchhandlung Rupprecht
- ✓ Lachen ist gesund – Bayerischer Witzeerzähler
- ✓ Glücklich und entspannt durch den Schulalltag –RelaxKids®
- ✓ Angebote der Schulberatung zur Lehrgesundheit
- ✓ Lions Quest: Programm für Lehrkräfte
- ✓ Sport nach 1, Voll in Form
- ✓ GUT DRAUF – eine Jugendaktion der BzGA
- ✓ Youngagement – eine Initiative des Bundesfreiwilligendienstes
- ✓ Erfüllung im Ehrenamt finden: Schulsanitätsdienst
- ✓ Kunst macht glücklich: Jutetasche mit Siebdruck oder Einkaufschip gestalten

14:00

Workshops

(je 45., 60 oder 90 Minuten, Anmeldung notwendig, pro Teilnehmer ein Workshop wählbar)

z. B.

- ✓ Schulfach Glück
- ✓ Glücksaktivitäten – wo können wir ansetzen?
- ✓ Mithilfe des Lehrertrainingsprogramms AGIL das Stressmanagement optimieren
- ✓ „... zum Glück ist auch Zeit für Entspannung und Yoga ...“
- ✓ Einführungskurs in Think positive!
- ✓ Ich kann kochen! Ernährungsbildung mit allen Sinnen
- ✓ Energizer für Zwischendurch
- ✓ Erlebnispädagogik macht glücklich
- ✓ Achtsamkeit und positive Psychologie
- ✓ „Glück in der Schule“ – Zufälliges Ergebnis oder Ziel für Schulentwicklung?
- ✓ Glücklich und entspannt durch den Schulalltag
- ✓ Aufbau eines Schulsanitätsdienstes
- ✓ Sich durch Unterrichtsstörungen das Glück nicht verderben lassen
- ✓ Raumgestaltung als Glücksfaktor

Mittagessen in der Mensa der OTH Weiden

(Anmeldung notwendig, 3 Gerichte zur Wahl)

14:15 Felix Gaudo (Moderator, Speaker, Comedian)

Interaktiver Vortrag zum Thema:

„Humor im Unterricht – Lachen und Lernen“

Weitere Informationen unter <http://www.felixgaudo.de/> oder

<https://www.bing.com/videos/search?q=youtube+felix+gaudo&&view=detail&mid=9EC9D6EABD07115BC6F39EC9D6EABD07115BC6F3&rvsmid=87AB1D016AE65E1D335487AB1D016AE65E1D3354&FORM=VDQVAP>

15:45 Abschluss

Allgemeine Hinweise:

- **Anmeldezeitraum: 08.10.2019 – 22.10.2019** unter <https://eveeno.com/SETOPF>
- **Die Teilnehmerzahl ist pro Schulnummer auf drei Personen begrenzt.**
- Die **Tagungsgebühr** beträgt 10,00 €. Sie beinhaltet ein Mittagessen und ein Kaltgetränk. Sie muss vor Ort entrichtet werden (auch wenn auf das Mittagessen verzichtet wird). Reisekosten sind nicht erstattungsfähig.
- Das Mittagessen kann in der Mensa der OTH zwischen 12 und 14 Uhr eingenommen werden. Auf der Webseite können Sie zwischen drei Gerichten auswählen. Sie erhalten dann am Veranstaltungstag einen Essensgutschein (inkl. Kaltgetränk).
- **Die Info- und Mitmachstationen** bieten zahlreiche Anregungen, Good-Practice-Beispiele, Informationen zur Tagungsthematik. Sie können diese ohne vorherige Anmeldung nach individueller Zeiteinteilung besuchen.
- Sie können sich für **einen Workshop** anmelden. Die Kurzbeschreibungen der Workshops finden Sie auf der Internetseite <https://eveeno.com/SETOPF>
- Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl in den Workshops begrenzt ist.
- **Veranstaltungsort:** Gustav-von-Schlör-Schule, FOSBOS Weiden, Campusallee 2, 92637 Weiden in der Oberpfalz;
Hinweise zur Anfahrt finden Sie unter <https://www.fosbosweiden.de/kontakt/>
- **Parkplätze** stehen kostenfrei zur Verfügung.
- Die **Teilnahmebestätigung** erhalten Sie am Veranstaltungstag.

