

Regionale FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG

Fortbildung im Fach Sport / Thema Mountainbike für Lehrkräfte der Realschulen und Gymnasien im Aufsichtsbezirk Schwaben

- Termin:** 13. -15. Mai 2020 (Mittwoch bis Freitag)
- Anmeldeschluss:** 19.04.2020
- Ort:** Der genaue Treffpunkt wird den Teilnehmern per Mail mitgeteilt.
Übernachtung im Bergsteiger-Hotel „Grüner Hut“, Talstraße 97,
87541 Bad Hindelang / Hinterstein
- Teilnehmerzahl:** 14
- Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Fächer für Gymnasium/Realschule aus dem
Regierungsbezirk Schwaben mit Vorerfahrung im MTB bzw.
Rennrad und solider Grundfitness.
Von den Teilnehmern wird erwartet, dass die Inhalte der
Veranstaltung an die Kollegien ihrer Realschule weitergegeben
werden.
- Ausrüstung:** Mountainbike, Radkleidung, Werkzeug, Helm, Handtuch
(Bettwäsche vorhanden)
- Kosten:** 40,50 € pro Übernachtung mit Frühstück (Bezahlung vor Ort)
- Fahrtkosten:** Fahrtkosten werden nur Lehrkräften von staatlichen Realschulen
und Gymnasien aus Schwaben erstattet die sich über FIBS
angemeldet haben.
- Bestätigungen:** Im Aufsichtsbezirk werden keine Teilnahmebestätigungen
ausgestellt. Die Teilnehmer/innen bringen stattdessen ihre
Fortbildungsnachweise mit und lassen diese von der
Lehrgangsleitung abzeichnen. Die Teilnahme kann auch von der
jeweiligen Schulleitung bestätigt werden.
- Beginn/Ende:** Mittwoch 13.05.2020 15:00 Uhr
Freitag 15.05.2020 16:30 Uhr

Lehrgangsziel: Sensibilisierung für Chancen und Grenzen bei der Durchführung von außerunterrichtlichen Radsportaktivitäten. Einblick in Planung, Organisation und Führung eines Wahlfachs/ einer SAG MTB an der Realschule oder Gymnasium. Vorbereitung auf den Sichtungungs- und Weiterbildungslehrgang der LASPO.

Lehrgangsinhalte:

- Kennenlernen der Mountainbike Region Bad Hindelang/ Hinterstein hinsichtlich der Durchführung eines MTB-(Mehr-) Tagesprogramms im Rahmen eines Wandertags oder Wahlfachs MTB

- Didaktik und Methodik im MTB-Unterricht:

Technik verstehen	Natur erfahren	Mensch sein
<ul style="list-style-type: none"> -> Ausrüstungscheckliste MTB -> Fahrradtechnik -> Fahrradpflege -> Bike-Ergonomie -> Von „Ausrüstung kennenlernen“ bis „leichte Single Trails“ fahren -> Verbesserung der Fahrtechnik 	<p>Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur:</p> <ul style="list-style-type: none"> -> Führen von Gruppen -> Natur und Umwelt -> Orientierung -> Tourenplanung und –durchführung -> Fallbeispiele lösen <p>Sturz (schwere und leichte Verletzung, d.h. mit und ohne Bergwacht)</p> <p>Gewitter, Kühe -> Angst</p> <p>Panne (Kette, Platten,...)</p> <p>Offener und kein Helm</p> <p>Helm am Lenker</p> <p>Keine Handschuhe</p> <p>Schwächeanfall beim bergauf fahren</p> <p>Asthmaanfall (Verabreichung von Medikamenten)</p>	<p>Kooperation, Kommunikation und Soziales Wohlbefinden als Basis für erfolgreiches Lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"> -> Motivieren -> Entscheidungen fällen -> Gruppendynamik -> Konflikte lösen -> Sicherheitsmanagement -> Lösungsansätze für Problemschüler

- Verbesserung und Selbsteinschätzung von persönlichem Können und Kenntnissen -> persönliches Fahrkönnen hinsichtlich Fahrtechnik -> Kartenkunde und Tourenplanung (analog und digital) -> Werkstatt-Grundwissen, ggf. mit den Profis vom Radsport Holzer aus Kempten

- rechtliche Bestimmungen/ Sicherheit

Referenten: Jens Geiger, StR (RS), Staatliche Realschule Kempten
Corbinian Hiller, StR (RS), Staatliche Realschule Augsburg I
Heiko Häußel, Kommunale Unfallversicherung Bayern (KUVB)