

Zweiteilige Regionale Online-Fortbildungsveranstaltung

„Stimmkraft und Stimmgesundheit für das Klassenzimmer und den digitalen Unterricht“

- **Modul 1:** Die Grundpfeiler der präventiven Stimmgesundheit,
Mittwoch, 29.09.21; 14:30 – 16:30 Uhr
- **Modul 2:** Lernmotivation durch lebendiges Erzählen,
Mittwoch, 13.10.21; 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Online-Meeting auf der Plattform Zoom: Eine Information über die Zugangsmodalitäten/-daten erhalten die Teilnehmer per Mail nach Genehmigung der Anmeldung in FIBS.

Teilnehmer: Max. 10 Lehrkräfte, um individuelles Feedback zu ermöglichen

Hinweise:

- Es wird ein PC oder Laptop mit Internetverbindung benötigt.
- Es ist erwünscht, dass die Lehrkräfte mit Kamera am Online-Seminar teilnehmen.
- Für praktische Übungen sollen sich die Teilnehmer*innen mit dem Mikrofon zuschalten.
- Für die praktischen Übungen werden benötigt: Bastel-Feder, Tischtennisball, Gymnastikmatte, Theraband

Anmeldung in FIBS: Unter der Kursnummer M024-0/21/283797-1
Anmeldeschluss: 23.09.2021
Die Anmeldung unter o. g. Kursnummer ist nur ein Mal erforderlich und ist für Modul 1 und 2 gültig.

Modul 1: Die Grundpfeiler der präventiven Stimmgesundheit (Atmung, Entspannung, Klang, Haltung)
Termin: Mittwoch, 29.09.21, 14:30 – 16:30 Uhr

Program m:

Zeit	Thema/Programmpunkte	Referentin
14:30 Uhr – 16:30 Uhr	<p>Modul 1: Die Grundpfeiler der präventiven Stimmgesundheit – was hilft, was belastet unsere Stimme</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entspannung und ökonomische Atmung mit Anregungen für Übungen mit Kindern; Tiefatmung mit dem Zwerchfell - Körperhaltung im Sitzen/Stehen - Stimmklang und „Wie entsteht ein Ton?“ – Übungen zu zweit - Wir stellen uns ein kurzes Warm-up Training für den täglichen Bedarf und für das Klassenzimmer zusammen; auch Schüler*innen können ein Warm-up gebrauchen - Stimmklang in Verbindung mit Texten/schulischen Formulierungen oder selbst mitgebrachten Ideen - Mimik und Gestik beim Einsatz von Schulinhalten/Themen und nonverbalen Ansagen - Feedback und Austausch <p>Die Inhalte werden fast ausschließlich mit Übungen angeleitet.</p>	Sonja Beck

Modul 2: Lernmotivation durch lebendiges Erzählen

Termin: Mittwoch, 13.10.21, 14:30 – 16:30 Uhr

P r o g r a m m:

Zeit	Thema/Programmpunkte	Referentin
14:30 Uhr – 16:30 Uhr	Modul 2: Lernmotivation durch lebendiges Erzählen Im Modul 2 werden Intonation, Pausengestaltung, Rufmodus, Betonung und Sprechgeschwindigkeit sowie Lautstärke anhand von Texten und Beispielen aus dem Schulalltag und der Literatur erprobt. Inhalte: <ul style="list-style-type: none">- Kurze Wiederholung der Tiefatmung und der Zwerchfellübungen – Warm-up-Training geglückt?- Körpersprache im schulischen Rahmen mit konkreten Beispielen aus dem Schulalltag der Teilnehmer*innen- Raumpositionen als Anker und Rituale- Entlastung für die Stimme durch Zuhörmethoden- Feedback und Austausch	Sonja Beck

OPTIONALES ZUSATZANGEBOT (hierfür ist eine separate Anmeldung in FIBS erforderlich)

Modul 3: Stimmkraft und Stimmgesundheit – Was kann man im Schulalltag umsetzen?

Teilnehmerkreis: Für Lehrkräfte, die bereits an Modul 1 und 2 teilgenommen haben

Termin: Mittwoch, 27.10.21, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Online-Meeting auf der Plattform Zoom: Eine Information über die Zugangsmodalitäten/-daten erhalten die Teilnehmer per Mail nach Genehmigung der Anmeldung in FIBS.

Teilnehmer: Lehrkräfte, die bereits an Modul 1 und 2 von „Stimmkraft und Stimmgesundheit für das Klassenzimmer und den digitalen Unterricht“ teilgenommen haben. Max. 10 Lehrkräfte, um individuelles Feedback zu ermöglichen.

Hinweise:

- Es wird ein PC oder Laptop mit Internetverbindung benötigt.
- Es ist erwünscht, dass die Lehrkräfte mit Kamera am Online-Seminar teilnehmen.
- Für praktische Übungen sollen sich die Teilnehmer*innen mit dem Mikrofon zuschalten.
- Für die praktischen Übungen werden benötigt: Bastel-Feder, Tischtennisball, Gymnastikmatte, Theraband
-

Anmeldung in FIBS: Unter der Kursnummer M024-0/21/283802
Anmeldeschluss: 15.10.2021

P r o g r a m m:

Zeit	Thema/Programmpunkte	Referentin
14:30 Uhr – 16:30 Uhr	Modul 3: Stimmkraft und Stimmgesundheit – Was kann man im Schulalltag umsetzen? Modul 3 ist ein zusätzlicher Workshop zur Intensivierung für die Teilnehmer*innen von Modul 1 und 2, die weiter ihre Stimme trainieren wollen. Dieses Programm wird online mit Rollenspielen umgesetzt. Inhalte: <ul style="list-style-type: none">- Wiederholung der Warm-ups- Räumliche Distanz/Aufmerksamkeit bündeln- Tönen und Singen für den Schulalltag- Fragenkatalog der Teilnehmer*innen/Fragetechniken- Feedback und Austausch	Sonja Beck

Leitung: Ltd. RSD MB Johannes Koller

Referentin: Sonja Beck
Kommunikationstrainerin, Schauspielerin
Homepage: www.sonjabeck.de
mail@sonjabeck.de für Teilnehmerfragen